Утверждаю:

Директор школы _____ Куров Ч.Х.

Меню

столовой МБОУСОШ № 9

на 12.10.2020г

Возрастная категория 7-11 лет

		Калорийность
Салат из капусты с морковью	80	9,02
Тефтели из говядины	60	82,37
Соус сметанный	50	36,93
Каша гречневая вязкая	150	219,6
Фруктовый чай	200	47,6
Хлеб пшеничный	40	94,14
Хлеб ржаной	25	51,2
Кондитерские изделия (печенье)	27	117
ИТОГО:		657,86

Утверждаю:

Директор школы _____ Куров Ч.Х.

Меню

столовой МБОУСОШ № 9

на 12.10.2020г

Возрастная категория 12 лет и старше

		Калорийность
Тефтели из говядины	70	90,61
Каша гречневая вязкая	180	285,48
Соус томатный	50	37,02
Чай с сахаром	200	47,6
Хлеб пшеничный	40	94,14
Хлеб ржаной	25	51,2
ИТОГО:		606,05